

● 手作り料理について私が小さいときに考  
● えたことを話そう。  
● 手作りっていったいどこから言うのだ  
● ろうと少年の私は考えた。  
● 手を使って作った料理ならば、カップラ  
● ーメンや、インスタントカレーも手作り  
● 料理というのではないだろうか。  
● そう考えてインスタントラーメンを作り  
● 「はい、手作り料理！」  
● と母親にわたしたら、  
● 「何言ってるの？」  
● とちがうと言われてしまった。  
● なるほど、あらかじめできた物を使って  
● は手作りにはならないのか。  
● ならば、とことん自分で作る料理こそ、  
● 手作り料理なのだろうか。  
● カレーで言えば、お米を自分で育て、  
● じゃがいもを育て、肉のぶたを飼って、  
● 火をおこして、料理をする。  
● これこそが、手作り料理だ！と母親に言  
● ったら、  
● 「あんた、それ、自給自足よ」  
● とつつこまれてしまった。  
● 手作り料理とは、いったいどうしたら、  
● できるのだろうか。

問い 1 少年時代の筆者ははじめ、

（ や （ も手

作り料理であると考えていた

問い 2 あなたにとって、手作り料理とは何か