

●今日は家でもできる速読の方法をしよう
●かいする。（筆者オリジナル）
●DVDを使った方法である。
●DVDには字まくモードという機能がつ
●いていることはごんじだろうか。
●字まくモードとは、映像の下に字が出て
●くるモードである。
●その字まくモードを使うことで速読の練
●習ができるのである。
●ステップ1、ふつうにDVDを見る。も
●ちろん、字まくモードである。そして内
●ようをりかいしたら
●ステップ2、DVDを早送りにするのだ
●最初はちよっぴり早送り位がいいだろう
●もちろん字まくモードである。
●この時、下に出てくる文字だけを見るの
●だ。文字は表れては消え、表れては消え
●しっかり見ておかないと読めなくなる。
●ステップ3、DVDを最高速度にしてみ
●るのだ。すると、かなり字まくが飛び飛
●びで一しゅんしか表れない。それを読も
●うと努力すると、早く読めるようになる
●のではと私は考えている。
●ちなみに、DVDよりは、ビデオの方が
●さらによいトレーニングができるだろう

問い 1 筆者のおすすめの速読練習方法は

（ ）を使った練習である

問い 2

D V D よりは（ ）の方がこうかがあ

ると筆者は考えている